

## 教員免許状更新講習シラバス 【選択領域】

講習名	【選択】柔道の教授法
開催日	平成30年8月22日(水)
担当講師	渡辺 直勇（人間健康学部准教授）
講習概要	<p>柔道実技指導における様々な問題点や疑問にたいして現実的な面からアドバイスし講義を行う。また、経験の浅い指導者でも安全かつ効果的な指導が出来るように配慮し、その方法を講義する。</p> <p>武道が必修となっていることを踏まえ、学校教育の現場において柔道の役割を理解させるためのアドバイスを講義する。</p>
到達目標	<p>① 柔道の歴史について、武道としての役割について理解する。</p> <p>② 柔道実技における安全指導面の留意点を把握する。</p> <p>③ 柔道実技の基礎的な動きや技術を習得する。</p>
受講者への連絡事項	<p>履修費（6,000円）以外に別途保険料（500円）をご負担いただきます。</p> <p>柔道着をご用意ください。（柔道着がない場合は本学で貸し出します）</p>

時 限	時 間		内 容
—	8:30~9:00	30	受付
—	9:00~9:10	10	オリエンテーション
1	9:10~10:10	60	柔道の基本指導① 投げ技（基本動作の原理と指導の留意点、展開例、分類、指導順列）
2	10:20~11:20	60	柔道の基本指導② 固め技（基本動作の原理と指導の留意点、展開例、分類、指導順列）
3	11:30~12:30	60	柔道の基本指導③ 技の段階別練習方法（かかり練習、約束練習、自由練習、試合練習）
—	12:30~13:15	45	昼食・休憩
4	13:15~14:15	60	柔道の歴史について ①柔術から柔道へ②柔道の武道精神③柔道修行の目的
5	14:25~15:25	60	柔道の基本指導④ 礼法（礼法の意味）受け身（考え方、指導の原理、留意点と展開例）
6	15:35~16:35	60	筆記試験
—	16:35~16:45	10	評価書記入、事務連絡